

## Alimentación de perros con gran actividad física

Programa de alimentación de perros con gran actividad física.

El perro con gran actividad física utiliza una gran cantidad de energía, la cual debe ser adquirida por medio de una dieta nutritiva y de buena calidad.

Para obtener la energía necesaria, este tipo de perro puede necesitar dos o tres veces más calorías por kilo de peso que la que puede requerir un perro con actividad normal. El darle al perro activo toda la alimentación que necesita para asegurar su buen estado físico y su estamina, no significa que llegue a tener sobrepeso. Amaestrar al perro para un desempeño determinado puede ser menos estresante si el perro ha sido mantenido en buena condición física fuera de la temporada. Esto incluye una buena alimentación con comida comercial y ejercitación apropiada.

Un programa de alimentación exitoso está determinado, en parte, por el nivel de actividad del perro. A causa de su bajo contenido calórico las dietas de manutención para perros adultos que no están preñados o dando de mamar, generalmente no son apropiadas para perros con gran actividad física. Cualquier tipo de dieta que es nutricionalmente completa y balanceada para todos los niveles de vida podrá proveer una adecuada nutrición para el perro que es un "atleta ocasional de fin de semana".

Los perros que tienen una actividad posada o en largos períodos de caza necesitan una dieta formulada con energía extra, la que los ayudará a mantener la estamina y el buen estado físico. Las comidas secas con alta densidad de nutrientes deben contener por lo menos un 25% de proteínas, 1750 calorías y niveles elevados de vitaminas, minerales y grasas. Las dietas comerciales tales como Purina Hi Pro Dog®, Purina Pro Plan® Performance y Brand Dogs Foods han sido formuladas para satisfacer estas necesidades nutricionales y tienen una densidad nutricional mayor, lo que significa que el perro puede consumir la cantidad de comida que necesita para enfrentar mayor desgaste físico.

Generalmente, el perro normal podrá obtener la nutrición que necesita si come una vez al día. El perro activo deberá comer dos veces al día para obtener su condición física normal. Mezclar la comida seca con agua incrementará su sabor y hará que el perro consuma más comida, lo que ayudará a mantener su buen estado físico.

## Los problemas digestivos de los perros

Los problemas digestivos pueden aparecer si el perro es alimentado inmediatamente después o inmediatamente antes de un período de actividad física exigente. Un perro con mucho desgaste físico puede ser alimentado con una comida frugal dos o tres horas antes del desarrollo de la actividad, y luego déle la ración restante una vez que el perro se haya calmado y haya descansado. Alimentarlo demasiado cerca de los períodos de fuerte actividad física puede desembocar en un bajo rendimiento y en problemas digestivos que derivarán en diarreas y vómitos.

Cuando un perro trabaja vigorosamente durante extensos períodos, como por ejemplo cuando caza o cuando tira de un trineo, puede sufrir de hipoglucemia (un descenso anormal del azúcar en la sangre), fatigarse o estar desorientado. Algunos perros suelen tener convulsiones.

Algunos propietarios de perros creen que dándole un dulce pueden prevenir estos problemas. Esto puede ser peligroso porque el chocolate contiene teobromina, la cual puede ser tóxica para el perro. Este tipo de problemas pueden prevenirse dándole bocadillos o pequeñas cantidades de comida seca en forma periódica durante períodos prolongados.

El perro debe tener agua fresca a intervalos frecuentes. Siempre lleve agua con Ud. si sospecha que no será fácil conseguir agua limpia y fresca. Sin embargo, debe evitarse la ingestión excesiva de agua justo antes de un período de trabajo pesado. Inmediatamente después de trabajar, déle a su perro agua fresca (no fría) y déjelo que repose un rato. Cuando un perro no está trabajando, siempre debe tener un recipiente con agua limpia y fresca.

Cuando a un perro se lo alimenta con una comida completa, balanceada y de buena calidad, no es necesario darle suplementos vitamínicos o de minerales. De hecho, la sobrecomplementación puede ser peligrosa para un perro normal y saludable que se alimenta con una dieta nutricionalmente completa. Los suplementos vitamínicos y de minerales deben administrarse solamente en circunstancias especiales y siempre bajo la supervisión de un veterinario.

Tenga en cuenta las instrucciones en los envases de comida para perros como si fueran un método práctico para

determinar la cantidad con la que debe alimentar a su perro. Debe darle la suficiente comida como para que la termine en un tiempo razonable. Si comienza a engordar, reduzca la cantidad de las ingestas. Si adelgaza y no tiene problemás de salud, incremente la cantidad de la ingesta.

{mos\_ri}