

## Beneficios terapéuticos de la compañía de un perro

Tener a un perro como animal de compañía genera muchos beneficios terapéuticos para personas mayores y/o enfermas, que por ejemplo sufren depresión. Jerome Klapka, escritor inglés, famoso por su cómica novela de viajes *Three Men in a Boat*, escribió en el principio del siglo pasado, con muy buen humor, que el perro es un animal "muy imprudente. Jamás se detiene a averiguar si aciertas o yerras, no le interesa saber si subes o bajas por la escalera de la vida, nunca pregunta si eres rico o pobre, tonto o listo, pecador o santo. Con buena o mala fortuna, si tu reputación es excelente o pésima. Si te creen honorable o infame. Seguirá contigo, para consolarte, protegerte y dar su vida por ti";.

En otras palabras, el perro no tiene límites para amar y el amor es la mejor terapia para todos nosotros.

Los beneficios terapéuticos de la compañía de un perro

- La convivencia con el perro aumenta el bienestar y la vitalidad del amo.

- Ayuda a sobrellevar el deterioro mental o físico de las personas mayores y enfermas.

• Ayuda a superar la muerte de la pareja.

•  
Facilitan la relación con otras personas porque ofrecen tema de conversación y ayudan a romper el hielo. Es más fácil que alguien se acerque a un anciano si está con un animal de compañía.

• Aminora la sensación de abandono, porque se instaura una relación de cariño con otro ser vivo.

• Acariciar a un animal de compañía ayuda a regular la tensión arterial.

• La relación con un animal de compañía provoca una disminución de la ansiedad y ayuda a combatir la depresión.

•  
Crea de obligaciones ineludibles, con lo cual la persona se vuelve más activa y comprometida con los paseos y cuidados del perro.

• Los animales de compañía hacen reír con sus gracias y juegos y dan un nuevo sentido de felicidad a la existencia de la persona.

• Mejoran y aceleran la recuperación en el caso de dolencias graves.